水と緑と歴史のまち

ほどがや区版 3月号

No.209

ほどがやZOOM UP!

横浜市児童遊園地の桜

ほどがやNEWS

子どもと一緒に家族で成長!
男の力のみせどころ ～父親を楽しもう～

問こども家庭係 ☎334-6323 fax333-6309

家族が増えると、家族の形が少しずつ変化していきます。夫婦二人のとき以上に思い通りにいかないことが増え、時にはイライラすることも。でも、「子どもがいるから面白い!」と感じることも増え、今まで知らなかった新しい世界も広がっていきます。今回は、新しい世界の扉を開けていく子育て中の男性の視点から、子どもの成長に合わせた、お父さんたちの活動や気持ちを紹介します。

参加しました! 母親教室

結構、おなか重いですね。(妊婦体験をしてみて)

初めての妊娠出産! 親になる準備を夫婦そろって考える教室に、プレパパとして参加。区役所や地域子育て支援拠点「こっころ」のほか、イベントを開催している保育園もあります。

とてもよい体験ができました!

保育園のプレパパ教室で沐浴体験!

参加しました! 地域赤ちゃん教室

初めて育児をする方を対象にした赤ちゃん教室に、パパが参加!

周りはお母さんだけなので最初は行くのが嫌だったけど、1回参加したら楽しくなりました。顔見知りもできます。パパたちもぜひ参加を!

地域版パパスクール「ほどがやイクメン男子部!」

26年9～11月にこっころ主催で開催されたパパ向けの子育て講座では、公園遊びや絵本の読み聞かせを体験するというドキドキの内容も…。でも、参加したパパたちはとても楽しそうでした。

自分のできるところからイクメンを目指します。

子どもと過ごすことに自信が持てました。

パパサークル「ほどパパ」

25年の「ほどがやイクメン男子部」に参加したメンバーを中心に結成。メンバー募集中です。

お問い合わせはこっころ(☎340-0013)へ。

妻をフォローすることも大切ですよ。「今何をしてほしいか」に気付くのが円満のポイント!

無理に「子育てに参加しなきゃ」と思うと疲れるので、子どもと一緒に楽しもうといった姿勢が大事だと思います。

スカイPaPa (スカイハイツ幼稚園園児のお父さんの会)

仕事や家庭のイベントは優先しつつ、子どもを楽しませるのはもちろんのこと、自分たちも楽しむ気持ちを忘れないようにしている会です。

家では見られないわが子の様子が見られますよ。とにかく参加することが大事!

この会がきっかけで家族ぐるみのお付き合いが始まりました。

OBパパによる親子富士登山が特徴です!

帷子小メンズクラブ (帷子小児童のお父さんの会)

子どもの健やかな成長を願って、父親が学校を含む地域社会へ関わろうと立ち上げたクラブです。

お父さん同士の交流や、ボランティア活動をしています。

家族以外にわが子を見守り、叱ってくれる人ができた。自分と同世代の友達ができ、刺激を受けています。パパ同士の悩みも共有できますよ。

皆さんの園や学校にも会があるかも。聞いてみよう!

何かの会に参加するのも一つの方法。でも、時間がなくて参加できず、一人で頑張っているお父さん・お母さんもいます。会に参加していなくても、公園や保育園・幼稚園行事などで会った隣の人に、ぜひ声をかけてみてください。人のつながりが増えることで、わが子を見守る輪が広がっていきますよ。

LINE UP 今月号の主な内容

特集1 探そう! 語ろう! 保土ケ谷の魅力 ほどがや語りべ集……⑥
特集2 災害時の家族との連絡手段を確認しよう!……⑦
区役所からのお知らせ⑧⑨ 福祉・保健だより⑩⑪ 施設からのお知らせ⑫

アイコン凡例

☎電話(番号)	fax ファクス(番号)	✉ Eメール(アドレス)	HP ホームページ
休 休館日	¥0 無料	保育	予 要予約
日時・期間	会場	対象・定員	¥ 費用
持 持ち物	内容	申 申込み	問 問合せ

区の人口 204,698人 世帯数 91,942世帯 [H27.2.1現在]

平成27年度の予算執行を伴う事業などについては、市会の予算議決後に確定します。

特集 1

探そう! 語ろう! 保土ケ谷の魅力

～「ほどがや語りべ集 常盤台エリア」完成! ～

問企画調整係 ☎334-6228 fax333-7945

自分の住むまちの歴史、子どもが遊ぶ公園の特徴、近所のお寺の由縁…。皆さんは保土ケ谷の魅力をいくつ知っていますか? 「みんなに知ってもらいたい」「子どもたちに語り継ぎたい」、そんなまちの魅力を集めるため実施している「ほどがや語りべ会」と、そこでまとめられた「ほどがや語りべ集」を紹介します。

「ほどがや語りべ会」って何?

「ほどがや語りべ会」は、「まちの魅力を子どもたちに伝えていくこと」「まちの魅力を語れる人を増やすこと」などを目的に、24年度から始まった取組です。昨年度までに「星川・岩崎エリア」「今井・仏向エリア」で開きました。メンバーを募集し、ワークショップやまち歩きを通して、エリア内の情報交換を4回にわたり行います。

第1回 まち自慢会議

参加者自身が知っている「まちの魅力」を語り合ってもらいます。さまざまな立場の方に出会い、初めて聞く話がいっぱいです。

第2回 魅力探検まち歩き

まち歩きで、できるだけ多くの魅力を集めます。実際に歩いてみて、初めて気付く、再発見する魅力もたくさん!

第3・4回 魅力選定＆編集会議

魅力をまとめた冊子を作るため、これまでに見つけたまちの魅力からイチオシを選び、内容や構成などを話し合います。

いよいよ ほどがや語りべ集 の 完成!

ほどがや語りべ会で行われたワークショップやまち歩きを通して、参加者が感じた魅力を形にしたものが、「ほどがや語りべ集」です。昨年までに発行された星川・岩崎エリア編、今井・仏向エリア編はどちらも大好評でした。

今回の「常盤台エリア」はこんなところ!

エリア全体を3つに分けて構成しています。

横浜国立大学とその周辺エリア

地域と密接な関係を築く横浜国立大学がキャンパスを構えるエリア。大学周辺には、畑やあじさいの連なる道、見晴らしの良い丘陵部があり、豊かな風景が広がります。

近代化の歴史と文化エリア

常盤公園を中心に、保土ケ谷が近代化していく様子を知ることができるエリアです。和田町駅前には商店街が広がり、国大生と地域の皆さんによる独特の文化が形成されています。

歴史と清水があふれるエリア

数々の神話や伝説・伝承、歴史が眠るエリアです。水にまつわる話も多く、現在も、湧き水とともに生い茂る緑や、昔から続く農家が点在しています。

活用の仕方はさまざま! まち歩きの参考にしたり、魅力を広めるための資料にしたり。ぜひ、ご活用ください!

※掲載している「ほどがや語りべ集」の内容は、一部変更する場合があります。

「ほどがや語りべ集」に掲載されている内容以外にも、保土ケ谷のまちの魅力はまだまだたくさんあるはずです。ページの追加も可能なので、新たに感じた保土ケ谷の魅力で、内容を増やすこともできます。

※この「ほどがや語りべ集」は、エリア内の自治会・町内会や商店街、学校に配布しています。その他にも、地域で活用してくださる方にお渡ししています。
また、区ホームページでもご覧になれます。 保土ケ谷 語りべ集 検索

「ほどがや語りべ集」発表会を開催します!

「ほどがや語りべ会」に参加した「語りべ」の皆さんが、自分たちで編集した「ほどがや語りべ集」の発表会を行います。まちを歩いた「語りべ」ならではの話が満載です。ぜひご参加ください。

3月13日(金) 14時～16時
保土ケ谷公会堂 ※当日会場へ
問企画調整係 ☎334-6228 fax333-7945
ho-kikaku@city.yokohama.jp

27年度は、上菅田・川島エリアで開催予定です。(申込方法などの詳細については、広報ほどがや区版4月号に掲載予定)

はなももレター 【まちなか農家さんの"ほどがや朝市"】～旬な"ほどがや野菜"を直売します～ 3月28日(土) 9時30分～

特集 2

～いざというときに備える～

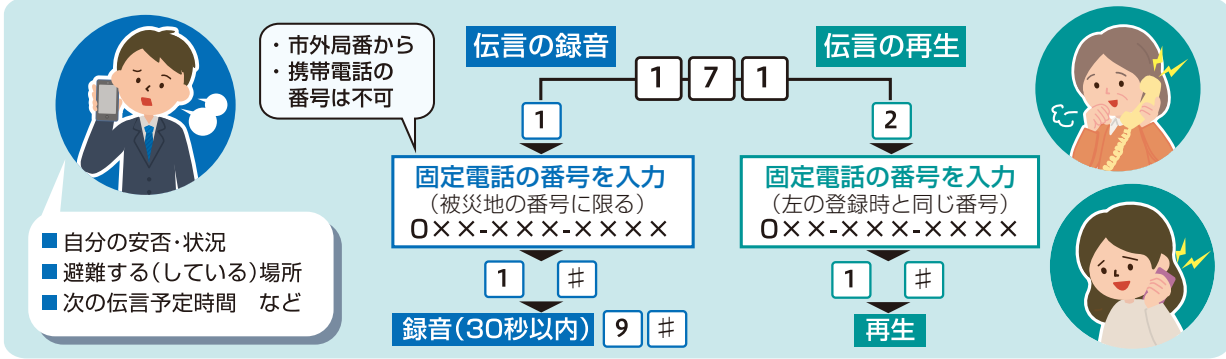
災害時の家族との連絡手段を確認しよう!

東日本大震災から早くも４年がたとうとしています。東日本大震災では通信回線がつながりにくくなり、安否確認に手間取る事例が多くありました。災害時、最も心配なのは家族の安否です。複数の手段を覚えておき、災害時に連絡を取り合うことができる可能性を高めましょう。

問庶務係 ☎334-6203 fax334-6390

① 災害伝言ダイヤル 1 7 1 で声を残す

大きな災害の発生により、被災地へ電話がつながりにくい状況になった場合に利用できる、声の伝言板です。



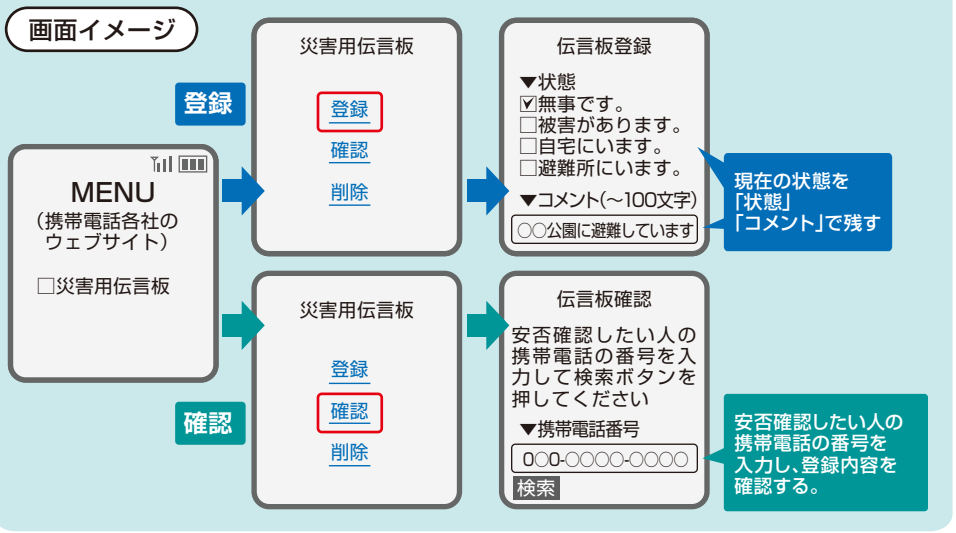
メリット 災害時に比較的つながりやすい。携帯電話や公衆電話からも掛けられる。

デメリット 被災地の固定電話が優先されるため、被災地以外からはつながりにくい場合がある。

※音声ガイダンスの指示に従って、落ち着いて録音・再生をしてください。

② 携帯電話の「災害用伝言板」を使う

各携帯電話会社が「災害用伝言板」を設置しています。被災の状況や伝言を登録し、安否を知りたい人がそれを見ることができます。



メリット 災害時に比較的つながりやすい。パソコンからの確認も可能。

デメリット 携帯電話のバッテリーが切れると使えない。

※上記はイメージです。詳細は、携帯電話各社のホームページなどでご確認ください。

③ 公衆電話を使う

災害時に、一般回線より優先的に回線が確保される電話が「災害時優先電話」です。

災害時の救援や復旧などを目的に主に公共機関に設置されていますが、公衆電話もその一つです。自宅、職場、学校などの近くにある公衆電話の場所を確認しておきましょう。

メリット 固定電話や携帯電話がつながらないときの連絡手段となる。

デメリット 最近は公衆電話が減っているため、災害時には混雑する可能性が高い。

トピックス 家族一緒に体験利用しよう!

いざというときのために、家族で災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板を体験利用してみましょう。以下の日程で体験できます。

- ◆毎月１日・15日
- ◆正月三が日(１月１日～３日)
- ◆防災とボランティア週間(１月15日～21日)
- ◆防災週間(８月30日～９月５日)

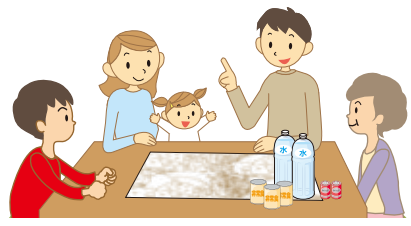
電話会社などによっては、上記の日程以外でも利用できる場合があります。詳細は各社へ問い合わせるか、ホームページなどでご確認ください。

ソーシャルメディアを使おう!

東日本大震災では、Facebook(フェイスブック)、Twitter(ツイッター)、mixi(ミクシィ)などのSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)が安否確認に役立ちました。普段からこういったサービスを使い慣れておくのも有効です。

家族の集合場所を決めておこう!

被災時の状況により、それぞれの連絡手段が使えないこともあります。家族で話し合い、集合場所をあらかじめ決めておきましょう。



(売り切れ次第終了)　区役所前広場　※天候などにより中止の場合あり。マイバッグ持参。

問地域力推進担当 ☎334-6380 fax332-7409

区役所からのお知らせ

案内・イベント

27年度 固定資産の価格等の縦覧

時 4月1日(水)～30日(木)の平日 8時45分～17時
所 区役所本館2階税務課土地・家屋担当
内 土地・家屋価格等の帳簿の縦覧　※納税者であることの確認、書類による本人確認あり
問 土地・家屋担当　☎334-6250～2・6254～6　fax332-7489

区役所窓口番号変更のお知らせ

区役所本館2・3階と別館2・3階で、各窓口の番号を変更します(場所は変わりません)。区役所にお越しの際は、案内板などでご用件の窓口をご確認くださいますようお願いいたします。

内 変更時期:3月下旬(予定)
問 庶務係　☎334-6203　fax334-6390

保土ケ谷オープンヘリテイジ　¥0

区内の魅力ある歴史的建物を公開し、自由に巡って地域の歴史や風土、文化を身近に感じることができるイベントです。詳細は区役所ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

時 3月14日(土) 10時～16時
所 保土ケ谷駅西口商店街内(仮称)帷子スペース「シバタ」(元・洋品店シバタ 帷子町2-58)ほか
問 企画調整係　☎334-6227　fax333-7945

保土ケ谷コミュニティオーケストラ 第26回定期演奏会

時 4月12日(日) 13時30分～(開場40分前)
所 みなとみらいホール
対 小学生以上
¥ 当日券1,000円、前売券800円(保土ケ谷区・旭区役所売店、みなとみらいホールチケットセンターで販売)、保育:2,000円/人(３時間まで)
内 ラフマニノフ　交響曲第2番ほか
申 保育:4月7日までに電話 アンティ ☎423-2431
問 保土ケ谷コミュニティオーケストラ団長 石井 ☎080-2212-9010

第50回 区民レポーター発 わたし流★ほどがやのアルバム

英連邦墓地

撮影/大津 眞幸 さん

毎年11月に英連邦墓地で行われるリメンバランスデーは、第一次大戦の終結を記念した行事です。バグパイプが演奏される中で献花が行われる慰霊祭は、異国の地に眠る兵士に故国の香りを送り届ける一日となります。

問 広報相談係　☎334-6221　fax333-7945

はぐくみ塾 5期生募集～想いをカタチに! 企画のノウハウを学ぶ～　¥0

地域活動をしている方・したい方の仲間づくりや、企画のノウハウを応援する「はぐくみ塾」の5期生を募集します。講座修了後は、学んだことを生かして地域で企画を実践することもできます!

26年度はこんな企画を実践しました!

- 心と身体の健康UP講座(いつまでも若々しく元気で過ごすことを目指す)
- 子育てママのココロリフレッシュ講座(ママのリフレッシュと仲間づくり)
- みんなで楽しむ絵本の講座(絵本の魅力を伝え、楽しさを味わう)
- ママが学ぶ家族のこころを育てる講座(家族のより豊かな暮らしを目指す)
- コミュニティカフェをやろう!(コミュニティカフェについて学び、実践)
- エプロンシアター作り(異世代交流を通して地域の子育てをつなげる)

スケジュール

保土ケ谷区 はぐくみ塾　検索

回	日程	テーマ	講師
1	5月14日(木)	オリエンテーション/保土ケ谷まち歩き	参画はぐくみ工房 竹迫 和代 代表
2	5月21日(木)	講義・ワールドカフェ「ほんわかな学びの場をつくる～みんなとならできること、の大切さ～」	横浜国立大学教育人間科学部 有元 典文 教授
3～6	5月28日、6月4日・11日・18日の木曜	ワークショップ「企画をたててみよう! ～グループ運営の手法、企画のノウハウを学ぶ～」	参画はぐくみ工房 竹迫 和代 代表
企画した講座を実践しましょう♪			

時 9時45分～12時(受付15分前)　所 区役所会議室、保土ケ谷公会堂ほか
対 20人(抽選)　保育:6か月以上(おやつ代をいただく場合があります)
申 問 4月17日必着でハガキ・FAX・Eメール　〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機、保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・講座開始日の年齢を明記　※Eメールは件名に「はぐくみ塾」と明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係「はぐくみ塾」宛
☎334-6308　fax332-7409　ho-manabi@city.yokohama.jp

はぐくみCafé 参加者募集

26年度はぐくみ塾の活動報告会と27年度の説明会を兼ねた、「はぐくみCafe」を開催します。「はぐくみ塾って何をするところだろう?」と思っている方、ぜひご参加ください。交流の輪が広がります♪

時 3月24日(火) 10時～12時(受付15分前)　所 ほどがや市民活動センター アワーズ　対 15人(抽選)　¥ 100円
申 問 3月18日必着でハガキ・FAX・Eメール　〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機、同伴の子どもの有無、同伴の子どもの年齢、Eメールは件名に「はぐくみCafe」と明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係「はぐくみCafe」宛
☎334-6308　fax332-7409　ho-manabi@city.yokohama.jp

4月12日(日)は統一地方選挙(市会・県会・知事)です

時 投票時間:7時～20時
対 市外から転入し1月5日以降に届出をされた方、市内で転居し3月2日以降に届出をされた方は、現住所の投票所で投票できない場合があります。ご注意ください。

横浜市選挙管理委員会 マスコット イコットJr.

期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどで投票所に行くことができないと見込まれる方は、期日前投票制度をご利用ください。
※期日前投票には「請求書兼宣誓書」の提出が必要です。投票所備えつけの様式や「投票のご案内」裏面をご利用ください。

【区内の期日前投票所】

期日前投票所	区役所(本館4階401会議室)	イコットハウス
投票期間 ※土日含む	【知事】3月27日(金)～4月11日(土) 【市会・県会】4月4日(土)～4月11日(土)	【市会・県会・知事】 4月4日(土)～4月11日(土)
投票時間	8時30分～20時	9時30分～20時
場所	 川辺町2-9 相鉄線「星川」駅北口徒歩約3分	 月見台37-1 JR線「保土ケ谷」駅西口徒歩約5分

不在者投票

事前に申請が必要です。手続きに時間を要するため、お早めにご申請ください。

・出張先・旅行先の選挙管理委員会、入院先(指定された施設のみ)などで不在者投票ができます。
・事前に横浜市から「郵便等投票証明書」の交付を受けている、身体に重度の障害がある方や要介護5の方は、自宅などで不在者投票を行うことができます。

問 区選挙管理委員会　☎334-6207　fax334-6390

はなももレター 【横浜中部地区市民朝市】 地場産の野菜・果物・花などの販売　3月15日、4月5日の日曜

中学校吹奏楽部 定期演奏会 ¥0

保土ケ谷中学校
- 3月15日(日) 13時30分～(開場30分前)
- 県立青少年センター(各線「桜木町」駅徒歩約10分) ※当日会場へ
- 歌劇「サムソンとデリラ」よりバッカナール、二つの交響的断章、アナと雪の女王ハイライト、嵐メドレーほか
- 問 保土ケ谷中学校吹奏楽部 ☎331-8521 fax331-5612

境木中学校
- 3月27日(金) 15時30分～(開場30分前)
- 鎌倉芸術館 ※当日会場へ
- アナと雪の女王、サウンド・オブ・ミュージック、ローマの祭ほか
- 問 境木中学校吹奏楽部 ☎822-8626 fax826-3826

岩崎中学校
- 3月29日(日) 18時～(開場40分前)
- みなとみらいホール ※当日会場へ
- セドナ、宮崎駿メドレーほか
- 問 岩崎中学校吹奏楽部 ☎331-3663 fax331-5593

高齢者囲碁・将棋大会 ¥0
- 4月21日(火) 10時～16時(受付30分前)
- 保土ケ谷公会堂 区内在住の60歳以上
- 申 4月3日までに窓口か電話
- 問 保土ケ谷区老人クラブ連合会(岩間町1-7-15 三師会館内) ☎fax331-3322
  高齢・障害係 ☎334-6382 fax331-6550

保土ケ谷区民写真展 撮影会 ¥0
- 4月4日(土) 10時～12時
- 保土ケ谷公園噴水広場 ※当日会場へ
- 持 カメラとその取扱説明書、動きやすい服装
- テーマ「保土ケ谷の坂」に沿った撮影会
- 問 保土ケ谷区民写真展実行委員会 代表 大関 ☎335-0168

こども植物園からのお知らせ

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 fax742-7604 休3/16(月)
r-moushikomi.199@hama-midorino kyokai.or.jp

季節のフラワーアレンジメント「“春”のアレンジメント」
4月3日(金) 14時～16時 15人(抽選) ¥1,500円 申3月20日必着

ガーデニング講習会「さつき盆栽作り」
①4月6日、②6月22日、③10月26日の月曜(全3回) 13時～16時 25人(抽選)※3回とも参加できる方 ¥2,300円(3回分)
①さつきの栽培と整枝せん定、②花後の整枝せん定、③秋の整枝せん定 申3月23日必着

ミニブーケとラッピング「春の花束」
4月17日(金) 14時～16時 15人(抽選) ¥1,500円 申4月3日必着

ガーデニング講習会「春の寄せ植え作り」
4月29日(祝・水) 13時30分～15時30分 20人(抽選) ¥2,000円 申4月15日必着

申 ハガキ・FAX・Eメール
〒住所・氏名・電話番号・行事名を明記

スポーツ

保土ケ谷スポーツセンター 〒240-0005 神戸町129-2
☎336-4633 fax336-4635 HP http://www.yspc.or.jp/hodogaya_sc_ysa/

当日参加型教室

開催日	教室(開催時間)
3月13日・20日、4月10日の金曜	ビギナーエアロ(10時40分～11時40分)
	ピラティス(21時10分～22時10分)
3月14日、4月11日の土曜	カーディオキックボクシング(19時40分～20時40分)
3月15日、4月12日の日曜	テニスタイム(朝)(7時30分～9時) ※1
3月16日・23日、4月6日の月曜	ソフトヨガ(朝)(10時40分～11時50分)
	アロマヨガ(19時40分～20時40分)
3月17日・24日、4月7日の火曜	テニスタイム(夜)※2、フットサルタイム(火)(21時15分～22時45分)
3月18日・25日、4月8日の水曜	バレーボールタイム、バスケットボールタイム(19時15分～20時45分または21時15分～22時45分)
3月19日、4月9日の木曜	ソフトヨガ(昼)(13時～14時10分)
3月28日、4月11日の土曜	フットサルタイム(土)(19時15分～20時45分)

- 中学生以上(中学生のみ19時以降の教室は要保護者同伴または送迎)
- ¥ 500円/回(傷害保険料含) ※1・※2:テニスタイムは1,000円
- 持 トレーニングウエア、タオル、室内シューズ(ヨガ、ピラティスは不要)
  ※1・※2:テニスタイムは硬式ラケット(レンタルあり)、テニスシューズ(外履き可)
- 申 当日会場へ(受付20分前)、詳しくは問合せを
  ※1:テニスタイム(朝)のみ受付10分前

区民大会

申込書は事務局で配布

問 区体育協会事務局(保土ケ谷スポーツセンター内)
☎fax 332-1130 月・火・木・金曜 13時～17時30分
HP http://www.hsportsa.sakura.ne.jp/

第134回バドミントン(一般・シニア 男女別ダブルス個人戦)
4月5日(日) 8時30分～
保土ケ谷スポーツセンター
区内在住・在勤・在学の高校生以上
¥ 2,400円/組
申 3月27日必着 泰良 利治 ☎715-0332
問 上記か 下田 秀美 ☎335-7263

第197回卓球(男女別シングルス・ダブルス戦)
5月6日(水) 8時30分～
保土ケ谷スポーツセンター
¥ シングルス:900円/人、ダブルス:1,800円/組
申問 4月8日必着 石田 昌子 ☎332-3646

区民がつづる地域活動紹介 おらが町のつれづれ日記

第37回(最終回) 上新地区連合自治会

記/堤 孝一

笹山小で農機具の水洗い

上新(じょうしん)地区は、山坂の多い丘陵地帯で、緑と自然に囲まれた地域です。天気が良ければ区境の高台からはるかかなたに、世界遺産となった「霊峰富士」を見ることができます。連合自治会の総会は毎年5月に上菅田小学校体育館で行われ、年間を通じて「ほっとなまちづくり研修会」「各自治会での納涼祭」「秋まつり」「体育祭」「ほっとな福祉・健康まつり」「地域のつどい」「日帰りバス研修会」「子育てサロン」「シニアGG」「健康ウオーキング」などの活動を行っています。

また、特色あるまちづくりの一環として、「笹山小に歴史資料室を作っちゃおう会」を発足させました。住民と学校が一体となって、地元農家の方が寄贈した農機具・民具の展示を行うなど、地域の歴史を伝えていく取組を行っています。公共施設が少ない地域ですが、学校、自治会館などを拠点に活動を行っています。4月には新井町に新しい自治会館も誕生し、超高齢社会を迎えた今、神奈川東部方面線開通、東京五輪開催なども見据えながら、少しずつ前向きにまちづくりを進めていきたいと思います。

ほっとな福祉・健康まつり

問 地域活動係 ☎334-6302 fax332-7409

7時30分～8時30分 保土ケ谷公園ミニ運動広場
問 北部農政事務所 ☎948-2481 fax948-2488

福祉・保健だより

健康と福祉

区社会福祉協議会からのお知らせ

☎341-9876 fax334-5805
✉h@shakyohodogaya.jp
HPhttp://www.shakyohodogaya.jp/

27年度 あったかほどがや助成金説明会

🕒①3月11日(水) 10時～11時、②3月12日(木) 14時～15時、③3月16日(月) 18時～19時
※3回とも同じ内容です。
🏢区福祉保健活動拠点(かるがも3階) ※当日会場へ
地域福祉の推進を目的とした事業を実施するボランティアグループ、市民活動団体、障害者団体など ※1団体1人まで

「きらり☆シニア塾」ホームページ開設

シニアの皆さんによる自主的な健康づくりのグループ、「きらり☆シニア塾」のホームページができました。認定団体の活動紹介などを詳しく載せています。ぜひご覧ください。

きらりシニア塾 検索

問高齢者支援担当
☎334-6328 fax331-6550
✉ho-koreisyogai@city.yokohama.jp

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の飼い犬には、登録(犬の生涯で1回)と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。予防注射は出張会場か動物病院で受けてください。登録済みの場合は、必ず「お知らせ」をお持ちください。

予防注射の実施方法が一部変わります

- 犬を登録済みの方に3月中旬にお届けする「お知らせ」が、ハガキから封書に変わります。
- 一部の動物病院(「お知らせ」に一覧を同封)で、注射当日に狂犬病予防注射済票の交付を受けられます。

動物病院で狂犬病予防注射を受ける場合のご注意

- 4月から6月までは混み合いますので、事前に各病院にお問い合わせください。
- 注射代金は病院によって異なります。また、狂犬病予防注射済票交付手数料(550円)が別途必要です。
- 「お知らせ」に同封された「狂犬病予防注射済票交付申請書(兼登録申請書)」を必ず持参してください。
- 犬の体調によっては、獣医師の判断により注射を受けられない場合があります。

<予防注射・登録日程(出張会場)>

日程	受付時間	会場	所在地
4月 2日(木)	午前	エステアベニュー保土ケ谷自治会館前(上菅田第四公園)	上菅田町144-138
	午後	上菅田自治会館上菅田クラブ	上菅田町708-1
4月 4日(土)	全日	保土ケ谷区総合庁舎地下駐車場	川辺町2-9
4月 7日(火)	午前	市営初音ケ丘住宅集会所	初音ケ丘41-5
	午後	新井町第二公園	新井町500-10
4月10日(金)	午前	新桜ケ丘第一公園	新桜ケ丘1-12
	午後	法泉自治会館	法泉2-19-16
4月13日(月)	午前	今井町自治会館	今井町178
4月15日(水)	午前	権太坂境木自治会館	権太坂1-48-14
	午後	瀬戸ケ谷西部センター	瀬戸ケ谷町260
4月18日(土)	全日	保土ケ谷区総合庁舎地下駐車場	川辺町2-9
4月21日(火)	午後	羽沢地区自治会館(横浜保土ケ谷中央病院北側)	神奈川区羽沢南1-4-11

🕒午前:10時～12時 午後:13時30分～15時 全日:10時～12時、13時30分～15時
¥3,600円(注射代:3,050円、注射済票交付手数料:550円) ※飼い犬が未登録の場合は、別途登録手数料3,000円が必要です。
問環境衛生係 ☎334-6363 fax333-6309

●「お知らせ」の問診票は、当日に記入してきてください。
●お車での来場はなるべくご遠慮ください。
●市外から転入された方は、登録時に交付された鑑札を必ずお持ちください。
●注射の際は、犬をしっかりおさえられる方がお連れください。

第9回 和田地区 地区支援チームレポート

各地区の"ほっとなまちづくり"の取組を紹介します。

和田地区で取り組んでいる3つの主な活動を紹介します。「ふれあい食事サービス」は昭和57年にスタートした区内でも先駆的な取組で、毎月第4水曜に実施しています。作る人と食べる人が交流し、触れ合うことを目的としており、当日は衛生面にもきめ細かく配慮しながら手作りで調理しています。また、徒歩での参加が難しい方には、送迎もしています。

ふれあい食事サービス

「配食サービス」では、毎月第2・4金曜に手作りのお弁当を届けています。現在は50人分以上のお弁当の調理・配達を、ボランティアが中心となって行っています。

ミニデイサービス

「ミニデイサービス」は毎月第3木曜に開催しています。歌あり、手工芸あり、レクリエーションあり。担い手の方の創意と工夫が散りばめられ、参加者の方の笑顔があふれています。

この3つの活動を柱とし、和田地区をさらに住みよく愛されるまちにしていきます。

問事業企画担当 ☎334-6343 fax333-6309

地区支援チームとは… 区役所・区社協・地域ケアプラザの職員で構成するチームです。各地区で住民の方が主体となって行われている福祉保健の取組(ほっとなまちづくり)を支援しています。

すみれ通信

～区民の情報広場～ ＊区民が主催する活動を掲載

◆童歌の会 会員募集

楽しいおしゃべりをし、童謡唱歌を一緒に歌いましょう。

🕒毎月第2水曜 9時45分～11時30分
🏢峯小学校コミュニティハウス ¥1,000円/月
問黒岩 俊子 ☎333-0363

はなももレター 【善意銀行12月分】

佐藤喜八郎さん、サークル・かけはしの皆さん、保土ケ谷フリーマーケット実行委員会と出店者の

子ども・子育て

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001
川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階
☎340-0013 fax332-3190
休日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)
HP http://www.kokkoro.org/

パパデー バランスボール ¥0

- 3月28日(土) ①10時30分～11時、②11時～11時30分　※当日会場へ
- 子ども(①1歳～1歳6か月、②首が据わっている0歳児)と保護者 各先着8組

子育てサポートシステム 入会説明会 ¥0

- 4月11日(土) 10時30分～11時30分
- 子ども(生後57日～小学6年生)を預けたい方、預かる方(市内在住の成人で健康な方) 先着15人
- 申 3月19日から窓口・電話・FAX(空きがあれば当日来場可、詳しくは問合せを)
- ☎333-3885

保健と相談

申問 健康づくり係
☎334-6345～7 fax333-6309

肺がん・胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん 横浜市健康診査 予

実施医療機関や内容の詳細は、広報ほどがや区版26年5月号「保存版保健だより」に掲載。

エイズ検査 予 ¥0 ※匿名 ☎334-6347

- 毎週火曜(閉庁日を除く) 受付:9時～9時15分
- 区役所本館3階
- 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明 受付:9時30分～9時45分

食と生活の健康相談 予 ¥0 ☎334-6346

糖尿病、高血圧、脂質異常症、貧血などの生活習慣病予防及び禁煙の相談

- ①3月26日(木) 9時～11時
  ②4月7日(火) 13時30分～15時30分
- 区役所本館3階栄養相談室
- 担当:栄養士・保健師

子どもの食事相談 予 ¥0 ☎334-6346

- 3月20日(金) 9時～11時
- 区役所本館3階栄養相談室　持 母子健康手帳
- 0～18歳までの食事の相談

離乳食教室 予 ¥0 ☎334-6346

- 3月20日(金) 13時30分～15時
- 区役所本館301・302会議室
- 生後7～8か月児(離乳食1日2回程度) 先着25人
- 持 スプーン、手ふき用タオル、スタイ、母子健康手帳
- 離乳食の話、調理実演、試食、個別相談

歯っぴいいきいき1歳児 予 ¥0 ☎334-6347

- 4月22日(水) 9時45分～11時15分
  〈予約〉3月16日から
- 区役所本館3階受付
- 26年3月～5月生まれ 先着30人
- 持 ナイロン歯ブラシ(親子とも)、母子健康手帳

乳幼児予防接種 予

「予防接種のしおり」を読み、かかりつけ医と相談して接種しましょう。
予防接種協力医療機関で接種できます。

申問 こども家庭係
☎334-6323 fax333-6309

乳幼児歯科相談 予 ¥0 ☎334-6297

未就学児を対象にした歯科相談です。詳しい日程はお問い合わせください。

乳幼児健康診査 ¥0 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	3月25日(水)	13時～13時45分
	4月 8日(水)	
1歳6か月児	3月18日(水)	9時～9時45分
	4月 9日(木)	13時～13時45分
3歳児	3月12日(木)	13時～13時45分
	3月26日(木)	
	4月 2日(木)	

- 区役所本館3階健診受付
- 持 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル(4か月児)、ナイロン歯ブラシ(1歳6か月児、3歳児)

※計測・診察は乾いたおむつかパンツで行います。
※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程に。
※転入された方にはご案内が届かない場合がありますので、お問い合わせください。

妊産婦健康相談 予 ¥0

- 3月20日(金) 9時～11時
- 区役所本館3階母子相談室
- 妊娠中・産後1年以内の方
- 持 母子健康手帳

紹介します!「すまいるガーデン」の人びと

区役所1階「すまいるガーデン」を運営する、保土ケ谷区自立支援協議会の福祉事業所をご紹介します。

中途障害者地域活動センター ほどがやカルガモの会 ☎342-0433 fax342-0432

ほどがやカルガモの会では、脳卒中などの脳血管性疾患による障害がある方が、仲間と触れ合いながら生活訓練、創作活動、地域との交流などを通して、地域の中で自立した生活を送ることを目指して活動しています。リハビリの一環として銅板工芸、版画教室、音楽療法、スポーツ、パソコン教室など多彩なプログラムを取り入れているほか、自主製品の製作や販売活動、ふれあいコンサートやバス旅行なども行っています。

銅板工芸展へ出展

音楽療法

ハンディジャンプ保土ケ谷 ☎711-1877 fax711-1878

販売品

ハンディジャンプ保土ケ谷では、障害のある方が自立した日常生活、社会生活を送れるよう作業を通して訓練活動を行っています。梅干し・紅しょうがなどの手作り漬け物、マグネット雑貨・ヘアアクセサリーなどの自主製作品、事業所で育てた季節の花や多肉植物などを「すまいるガーデン」で販売しています。また、各種軽作業の請負も行っています。お気軽にお問い合わせください。

問 障害者支援担当 ☎334-6349 fax331-6550

皆さん、株式会社日本動熱機製作所の皆さん、匿名1人の方から寄付がありました。ありがとうございました。

問 区社会福祉協議会
☎332-2412 fax334-5805

施設からのお知らせ

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎FAX333-0064 休3/16(月)

和みのヨーガ体験 ¥0

4月22日(水)14時～ 18歳以上 先着16人 申4月3日から窓口(電話は翌日から)

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎352-1183 FAX352-1196 休3/31(火)

ハーブカフェ～春から初夏～

4月16日(木)10時～11時30分 成人 先着12人 ¥200円 申3月15日から窓口(電話は翌日9時30分から)

レインボーブリッジを歩こう

4月23日(木)9時30分～15時 集合:JR線「田町」駅 成人 先着15人 ¥100円 持昼食 申3月15日から窓口(電話は翌日9時30分から)

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎352-3992 FAX442-3559 休3/16(月)

スポーツセンターがやってきた!! バスケットボールタイム

3月19日(木)19時～20時40分 中学生以上 先着30人(中学生は要保護者同伴) ¥500円(保険料含) 申当日18時30分から受付

おもちゃ再生館 ¥0

3月21日(祝・土)10時30分～11時30分 申当日会場へ

「ぴよぴよ」の1・2歳会

4月23日～8月27日の毎月第4木曜(全5回)10時30分～11時30分 1・2歳児と保護者 先着12組 ¥2,000円 申3月17日9時30分から窓口(電話は仮予約で翌日から)

コンテナガーデン教室

5月12日、6月2日・30日、9月29日、11月17日、12月1日の火曜(全6回)13時30分～15時30分 成人 先着12人 ¥5,500円 申3月17日9時30分から窓口(電話は仮予約で翌日から)

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎FAX371-7611 休火・金曜

スミレの陣ケ下渓谷公園へ ¥0

陣ケ下自然愛好会のガイドで散策。
4月12日(日)※予備日:18日(土)9時30分～12時 集 くぬぎ台小学校コミュニティハウス～陣ケ下渓谷公園 先着30人 申3月15日から窓口か電話

川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1
☎373-8566 休3/16(月)

親子でHipHop ¥0

3月13日、4月10日の金曜 10時30分～11時 幼児と保護者

放課後おたのしみタイム ¥0

3月18日(水)16時～16時30分 中学生以下

おはなし会 ¥0

4月7日(火)11時～11時20分 幼児と保護者

申当日会場へ

西谷地区センター

〒240-0052 西谷町918
☎371-3794 FAX370-3161 休3/16(月)

史跡巡り! 和田町～天王町 ¥0

3月26日(木)9時～12時 先着20人 申3月17日から電話

音楽で脳トレ

4月13日、5月11日、6月1日の月曜(全3回)10時～11時 成人 先着20人 ¥1,000円 申3月15日10時から電話

園児にこにこデコいなり

動物の顔の飾り付けを。
4月18日(土)10時30分～12時30分 成人 先着12人 ¥600円 申3月27日10時から電話

体操で脳トレ

4月24日、5月8日・22日、6月12日の金曜(全4回)10時～11時 成人 先着20人 ¥1,200円 申4月3日10時から電話

川島地域ケアプラザ

〒240-0045 川島町360-2
☎370-1550 FAX744-6443

男みがき塾

4月9日～28年3月10日(8月、28年2月を除く)の毎月第2木曜(全10回)10時～11時30分 60歳以上の男性 先着15人 ¥200円 自体操、ウオーキングなど 申3月15日から窓口か電話

健康講座 ¥0

4月9日(木)13時30分～15時 自胃潰瘍治療、逆流性食道炎など 申当日会場へ

常盤台地域ケアプラザ

〒240-0067 常盤台53-2
☎339-5701 FAX339-6068 休3/23(月)

音と音楽で遊ぼう ¥0

4月2日(木)15時30分～17時 発達に偏りのある小・中学生 先着10人 申3月16日から窓口か電話

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1権太坂ｽｸｴｱA-1
☎713-6625 FAX713-6695 休3/16(月)

ごんたカフェ

体操、ゲームなど。お茶・お菓子付き。
3月14日・28日の土曜 13時30分～15時30分 60歳以上 ¥100円 申当日会場へ

フラワーアレンジメント

イースターをイメージして作ります。
4月16日(木)10時～12時 成人 先着15人 ¥2,000円 申3月17日から窓口か電話

レクリエーション吹き矢

ウオーキング5km分のカロリー消費!
5月10日(日)12時30分～14時30分 成人男性 先着15人 ¥300円 申4月12日から窓口か電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎348-8277 FAX348-8288 休3/23(月)

桜まつり ケアプラザ共催

3月14日(土)11時～15時 自バザー、フリーマーケット、売店など 申当日会場へ

春休み ときわ寺子屋塾 ¥0

横浜国立大学の学生による講習です。
3月26日(木)・27日(金)9時15分～14時45分 新小学3～6年生 各先着30人 申3月15日から窓口か電話

ウオーキング講座 ¥0

3月26日(木)13時～15時 先着20人 申3月15日から窓口か電話

桜ケ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎331-5368 FAX331-8990 休3/16(月)

おりがみで作るコサージュ ¥0

4月25日(土)14時～15時 子ども～大人 先着9人 申4月4日から窓口(電話は翌日から)

保土ケ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 休3/16(月)

定例おはなし会 ¥0

3月18日、4月1日の水曜 15時30分～ 自幼児～小学校低学年向け 申当日会場へ

親子おはなし会 ¥0

3月19日(木)10時30分～、11時～ 0～2歳児と保護者 申当日会場へ

春休みおはなし会 ¥0

3月25日(水)15時30分～ 幼児～小学生 申当日会場へ

保土ケ谷区国際交流コーナー

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0012 FAX337-0013
休3/23(月)、4/6(月)

入門・初級の日本語教室 ¥0

3月12日～14日・19日・20日・28日の木曜夜、金曜午前、土曜午後※3月19日は持ち寄りパーティー 外国人

子どもの勉強会 ¥0

3月14日・28日の土曜 10時～12時 日本語を母語としない小・中学生

外国人母親交流会 ¥0

3月24日(火)10時30分～11時30分 外国人(日本人は要申込み)

岩間市民プラザ3階
申詳しくは国際交流コーナーへ問合せを

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 FAX337-2500
休3/23(月)、4/6(月)

岩間シネクラブ第117回「ニュー・シネマ・パラダイス」

4月16日(木)14時～ ¥全席指定800円※会員制(当日券なし) 自映画館をめぐる人々の映画への愛を描いた名作 申3月17日から予約開始

午前の音楽会vol.91「花香るフルート・ハープ・ヴァイオリン」

5月16日(土)11時10分～ ¥全席指定1,000円 自出演:西村麻里(フルート)、奥田恭子(ハープ)、七澤清貴(バイオリン) 申3月22日からチケット発売

"シルクロードの旋律を奏でる"其の八 二胡・曹雪晶コンサート

6月27日(土)14時～ ¥2,700円 自出演:曹雪晶(二胡)、鄭宇(揚琴)、諸岡由美子(チェロ) 申3月19日からチケット発売鄭

ほどがや市民活動センター アワーズ

〒240-0006 星川1-2-1
☎334-6306 FAX339-5120 休3/16(月)

楽しもう! メディカルハーブ生活

ハーブを生活に使い、心も体も元気に。
4月25日(土)13時30分～16時 20人(抽選) ¥500円 自バスソルト作りなど 申4月5日必着で窓口・郵送・電話・FAX・Eメール

瀬戸ケ谷スポーツ会館

〒240-0024 瀬戸ケ谷町71
☎FAX712-2412 休3/16(月)

親子ひろば ¥0

4月10日～28年3月11日の毎月第2金曜 9時～12時 未就学児と保護者 自体育室の開放、遊具あり 申当日会場へ

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 FAX812-5778
HPhttp://www.yspc.or.jp/kodomo_yc_ysa/

ほのぼのファミリーキャンプ 春

4月25日(土)10時～26日(日)11時30分(1泊2日) 保護者を含む8人以内の家族・グループ 18組(抽選) ¥中学生以上5,200円(小学生以下は年代別に割引) 自フィールドゲーム、自然遊び、クラフト、野外炊事など 申3月23日消印有効で往復ハガキかホームページ

自然大好きクラブ B

5月16日、7月4日、9月5日、11月7日、28年1月9日、3月5日の土曜(全6回)10時～12時 小学生と家族 15組(抽選) ¥小学生以上3,500円、3歳～未就学児1,500円、2歳以下500円 自自然観察、自然遊び、クラフトなど 申4月4日消印有効で往復ハガキかホームページ

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 FAX311-6444
HPhttp://www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

ヨガ&太極拳入門

4月7日～7月14日の火曜(5月5日・26日、6月9日・30日を除く。全11回)13時～14時30分 16歳以上の初心者 先着16人 ¥5,000円(一括)、500円(1回) 申3月16日から電話

鉄板祭り

4月26日(日)・29日(祝・水)、5月2日(土)10時～14時(いずれか1回) 家族・グループ 各70人(抽選) ¥小学生以上2,000円、3歳～未就学児1,200円、2歳以下100円 自鉄板焼き、焼きそば作りなど 申4月3日消印有効で往復ハガキかホームページ

くいしんぼう大作戦!

①5月10日、②6月28日、③8月2日の日曜 9時30分～15時30分 小学1～3年生 各48人(抽選) ¥3回:8,500円、2回:5,800円、1回:3,000円 自①おやつ作りなど②ピザ作りなど③流しそうめんなど 申4月3日消印有効で往復ハガキかホームページ

ギャラリーガイド

区民ギャラリー
区役所1階ロビー ☎334-6305

◇ちぎり絵教室展
3月17日(火)～23日(月)

◇多言語の自然習得の紹介と国際交流写真展
3月25日(水)～31日(火)

アーバンアートほどがや
保土ケ谷駅ビル3階 ☎334-6305

◇吊るし雛 二人展
3月20日(金)～30日(月)

岩間市民プラザギャラリー
休3/23(月)、4/6(月) ☎337-0011

◇いちいち会「どげしちょなーね展」
3月19日(木)～22日(日)

◇第16回フォトクラブ写楽写真展 四季の彩り
3月24日(火)～30日(月)

編集・発行 3月号には原則として3月11日～4月10日の情報を掲載しています。
保土ケ谷区役所 広報相談係 〒240-0001 保土ケ谷区川辺町2-9 ☎334-6222 FAX333-7945
本紙の情報はホームページにも掲載しています。 保土ケ谷区役所 検索 モバイル版はこちら
ツイッターでも情報発信中! 区役所ホームページからご覧ください。